Dr. WOLFF®

SPORTS & PREVENTION

BLACKROLL®-STATION

§20-Präventionskurs im Faszienzirkel

Jetzt anmelden!

neustadt@thera-fit.org | Tel. 0 63 21 / 74 56

BLACKROLL®-STATION

Der Faszienzirkel

- Trainingsspaß in der Kleingruppe mit Gesundheitsinformationen
- Faszienrollen contra Rückenschmerz
- Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Dehnen für mehr Flexibilität
- Anteilige Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse möglich

GESUNDHEITSZENTRUM
THERA FIT
Ein Team das bewegt!

THERA-FIT NEUSTADT
Kellereistraße 18, Eingang Marstall 2 | 67433 Neustadt
neustadt@thera-fit.org | Tel. 0 63 21 / 74 56