Dr. WOLFF®

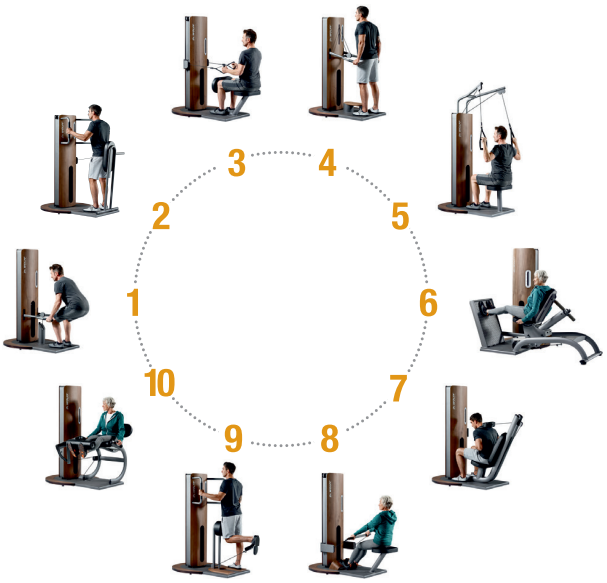
SPORTS & PREVENTION

PRÄVENTIONS-PARK

Der Gesundheitszirkel

Jetzt anmelden!

neustadt@thera-fit.org | Tel. 0 63 21 / 74 56



§20-Präventionskurs

- Trainingsspaß in der Kleingruppe mit Gesundheitsinformationen
- Krafttraining contra Rückenschmerz
- Ganzkörperübungen mit hohem Energieverbrauch
- Alltagstypische Übungen wie Heben und Tragen von Lasten
- Anteilige Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse möglich

GESUNDHEITSZENTRUM
THERA FIT
Ein Team das bewegt!

THERA-FIT NEUSTADT
Kellereistraße 18, Eingang Marstall 2 | 67433 Neustadt
neustadt@thera-fit.org | Tel. 0 63 21 / 74 56